

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 1 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 2 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学	音乐
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语	人工智能
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康	校本课程
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文	数学
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理	生物学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史	语文
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	校本课程
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

中秋节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 3 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	—	—	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 4 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

国庆节放假调休，周日上周五的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	生物学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 6 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	国庆节放假	语文	综合实践活动	数学	数学	音乐
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	国庆节放假	语文	综合实践活动	生物学	信息科技	校本课程
大课间	9:30~10:05	——	出操	——	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	国庆节放假	历史	综合实践活动	语文	外语	人工智能
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	国庆节放假	外语	综合实践活动	外语	体育与健康	校本课程
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	国庆节放假	数学	综合实践活动	体育与健康	语文	数学
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	国庆节放假	道德与法治	综合实践活动	造型	地理	生物学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	国庆节放假	地理	劳动	美术	历史	语文
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	——	——	——	——	——	校本课程
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——	

国庆节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 7 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 8 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期（第 9 周）

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	数学	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	生物学	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	语文	学生答疑	学生答疑	学生答疑	劳动
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 10 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 11 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 12 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	综合实践活动	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	综合实践活动	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	劳动	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 13 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 14 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 15 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 16 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 17 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	—
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	综合实践活动
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	综合实践活动
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	劳动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	校本课程
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 18 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	元旦节放假	数学	数学
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	元旦节放假	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	——	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	元旦节放假	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	元旦节放假	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	元旦节放假	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	元旦节放假	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	元旦节放假	美术	历史
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 19 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05				出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	学生答疑	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-1 课程表

2024 学年第一学期 (第 20 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	音乐	语文	体育与健康	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	生物学	信息科技
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	人工智能	历史	外语	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	外语	道德与法治	外语	体育与健康
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	语文	体育与健康	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	生物学	道德与法治	劳动	造型	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	语文	地理	校本课程	美术	历史
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 1 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 2 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康	道德与法治
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学	校本课程
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学	校本课程
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术	人工智能
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语	数学
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	校本课程
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

中秋节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 3 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	—	—	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 4 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

国庆节放假调休，周日上周五的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	劳动	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 6 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	国庆节放假	地理	综合实践活动	造型	体育与健康	道德与法治
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	国庆节放假	数学	综合实践活动	外语	语文	劳动
大课间	9:30~10:05	——	出操	——	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	国庆节放假	道德与法治	综合实践活动	数学	生物学	校本课程
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	国庆节放假	体育与健康	综合实践活动	语文	数学	校本课程
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	国庆节放假	语文	综合实践活动	音乐	历史	语文
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	国庆节放假	语文	综合实践活动	体育与健康	美术	人工智能
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	国庆节放假	外语	校本课程	信息科技	外语	数学
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	——	——	——	——	——	校本课程
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——	——

国庆节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 7 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 8 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 9 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	劳动	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	语文	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	数学	学生答疑	学生答疑	学生答疑	校本课程
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 10 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 11 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 12 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	综合实践活动	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	综合实践活动	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	校本课程	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 13 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 14 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 15 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 16 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 17 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	综合实践活动
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	—
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	综合实践活动
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	综合实践活动
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	校本课程
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 18 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	元旦节放假	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	元旦节放假	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	——	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	元旦节放假	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	元旦节放假	语文	数学
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	元旦节放假	音乐	历史
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	元旦节放假	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	元旦节放假	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 19 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	外语	语文
大课间	9:30~10:05				出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	学生答疑	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-2 课程表

2024 学年第一学期 (第 20 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	道德与法治	地理	外语	造型	体育与健康
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	劳动	数学	生物学	外语	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	道德与法治	校本课程	数学	生物学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	体育与健康	数学	语文	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	地理	音乐	历史
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	人工智能	语文	语文	体育与健康	美术
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	数学	外语	历史	信息科技	外语
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期（第 1 周）

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 2 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语	人工智能
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐	校本课程
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康	道德与法治
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	校本课程
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

中秋节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 3 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	—	—	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期（第 4 周）

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

国庆节放假调休，周日上周五的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	地理	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 6 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	国庆节放假	体育与健康	综合实践活动	语文	历史	历史
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	国庆节放假	数学	综合实践活动	造型	外语	人工智能
大课间	9:30~10:05	——	出操	——	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	国庆节放假	校本课程	综合实践活动	数学	音乐	校本课程
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	国庆节放假	外语	综合实践活动	外语	数学	数学
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	国庆节放假	语文	综合实践活动	美术	地理	语文
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	国庆节放假	语文	综合实践活动	信息科技	语文	地理
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	国庆节放假	生物学	劳动	体育与健康	体育与健康	道德与法治
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	——	——	——	——	——	校本课程
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——	——

国庆节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 7 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 8 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 9 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	数学	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	语文	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	地理	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	学生答疑	学生答疑	学生答疑	劳动
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 10 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 11 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 12 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	综合实践活动	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	综合实践活动	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	劳动	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 13 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 14 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 15 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 16 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 17 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	综合实践活动
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	—
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	综合实践活动
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	综合实践活动
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	劳动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	校本课程
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 18 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	元旦节放假	语文	历史
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	元旦节放假	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	——	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	元旦节放假	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	元旦节放假	外语	数学
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	元旦节放假	美术	地理
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	元旦节放假	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	元旦节放假	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 19 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	造型	外语
大课间	9:30~10:05				出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	学生答疑	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-3 课程表

2024 学年第一学期 (第 20 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	历史	体育与健康	劳动	语文	历史
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	人工智能	数学	道德与法治	造型	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	校本课程	校本课程	外语	数学	音乐
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	数学	外语	数学	外语	数学
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	语文	语文	生物学	美术	地理
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	地理	语文	校本课程	信息科技	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	道德与法治	生物学	语文	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 1 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 2 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学	生物学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术	体育与健康
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史	语文
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文	数学
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语	道德与法治
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康	人工智能
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	校本课程
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

中秋节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 3 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	—	—	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 4 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—	—

国庆节放假调休，周日上周五的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 6 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第 1 节	8:00~8:40	国庆节放假	语文	综合实践活动	数学	数学	生物学
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	国庆节放假	语文	综合实践活动	外语	劳动	校本课程
大课间	9:30~10:05	——	出操	——	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	国庆节放假	地理	综合实践活动	生物学	美术	体育与健康
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	国庆节放假	历史	综合实践活动	语文	历史	语文
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	国庆节放假	数学	综合实践活动	信息科技	语文	数学
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	国庆节放假	校本课程	综合实践活动	音乐	外语	道德与法治
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	国庆节放假	外语	校本课程	造型	体育与健康	人工智能
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	——	——	——	——	——	校本课程
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——	——

国庆节放假调休，周六上周一的课

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 7 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 8 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期（第 9 周）

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	8:40~8:50	——	——	——	——	——
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	——	——	——	——
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 4 节	11:00~11:40	语文	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
午休	11:40~12:55	——	——	——	——	——
第 5 节	13:00~13:40	数学	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	13:40~13:50	——	——	——	——	——
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	——	——	——	——	——
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	学生答疑	学生答疑	学生答疑	校本课程
课间	15:25~15:30	——	——	——	——	——
课后服务	15:30~17:30	校本课程	——	——	——	——
延时服务	17:30~18:00	——	——	——	——	——

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 10 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 11 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 12 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	综合实践活动	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	综合实践活动	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	校本课程	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 13 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 14 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 15 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 16 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 17 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	综合实践活动
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	—
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	综合实践活动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	综合实践活动
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	综合实践活动
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	劳动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	校本课程
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 18 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	元旦节放假	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	元旦节放假	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	—	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	元旦节放假	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	元旦节放假	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	元旦节放假	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	元旦节放假	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	元旦节放假	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 19 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	外语	劳动
大课间	9:30~10:05				出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	学生答疑	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准

融合 7-4 课程表

2024 学年第一学期 (第 20 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第 1 节	8:00~8:40	生物学	语文	外语	数学	数学
课间	8:40~8:50	—	—	—	—	—
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	语文	数学	外语	劳动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第 3 节	10:05~10:45	体育与健康	地理	体育与健康	生物学	美术
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 4 节	11:00~11:40	语文	历史	校本课程	语文	历史
午休	11:40~12:55	—	—	—	—	—
第 5 节	13:00~13:40	数学	数学	道德与法治	信息科技	语文
课间	13:40~13:50	—	—	—	—	—
第 6 节	13:50~14:30	道德与法治	校本课程	语文	音乐	外语
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)	—	—	—	—	—
第 7 节	14:45~15:25	人工智能	外语	地理	造型	体育与健康
课间	15:25~15:30	—	—	—	—	—
课后服务	15:30~17:30	校本课程	—	—	—	—
延时服务	17:30~18:00	—	—	—	—	—

备注：如有调整，以实际情况为准