2024 学年第一学期(第1周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 2 周)

			, 1 \\ \) \	\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学	校本课程
课间	8:40~8:50						
第2节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程	外语
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语	语文
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)						
第 4 节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学	体育与 健康
午休	11:40~12:55						
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文	地理
课间	13:40~13:50						
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)						
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程	校本课程
课间	15:25~15:30						
课后服务	15:30~17:30	校本课程					校本课程
延时服务	17:30~18:00						
	1				·	·	

中秋节放假调休,周六上周一的课

2024 学年第一学期 (第 3 周)

			2 2 202 (2			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50	—				
第2节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05			出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 4 周)

		202 4 J. 4	N 1 1 1	<i>为 4 问 /</i>			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学	科学
课间	8:40~8:50						
第2节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)						
第 4 节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学	数学
午休	11:40~12:55						
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文	语文
课间	13:40~13:50						
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)						
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程	校本课程
课间	15:25~15:30						
课后服务	15:30~17:30	校本课程					
延时服务	17:30~18:00						
延时服务 ————	17:30~18:00						

国庆节放假调休, 周日上周五的课

2024 学年第一学期 (第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	外语	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	体育与健康	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 6 周)

				İ		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	国庆节放假	语文	综合实践活 动	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	国庆节放假	数学	综合实践活 动	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05		出操		出操	出操
第3节	10:05~10:45	国庆节放假	校本课程	综合实践活 动	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	国庆节放假	地理	综合实践活 动	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	国庆节放假	美术	综合实践活 动	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	国庆节放假	体育与健康	综合实践活 动	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	国庆节放假	外语	综合实践活 动	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第7周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 8 周)

				N2 O 1-1)	1	1
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 9 周)

	ı			i		1
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
			期中质量监	期中质量监	期中质量监	综合实践活
第1节	8:00~8:40	校本课程	测	测	 测	动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	外语	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	语文	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
	10:45~11:00					
课间	 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	地理	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	数学	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 10 周)

		2024 于十岁	1- 3 7 7 3 (+)	P TO 101)		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 11 周)

		2024 于十岁	ア 十分」(タ	/ 3/		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 12 周)

		2024 于49	方 子	, <u> </u>		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	综合实践活 动	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	综合实践活 动	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	综合实践活 动	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 13 周)

		2024 于十岁	1- 3 7 7 3 (+)	b 10 10)		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 14 周)

				- 1 /-J /		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	校本课程唱游	
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 15 周)

	T			15 ±0 1– 17	i	1
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	 校本课程 	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					
·		·	·	·	·	·

2024 学年第一学期(第 16 周)

		2024 于十岁	1- 3 7 7 3 (+)	P TO 101)		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 17 周)

				- 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	科学	语文	综合实践活 动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	外语	数学	数学	数学	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	语文	音乐	综合实践活 动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	校本课程	唱游	综合实践活 动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	美术	体育与健康	道德与法治	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	道德与法治	校本课程	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	信息科技	劳动	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 18 周)

			-	D TO 1-1)		1
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	校本课程	语文	元旦节放假	语文	科学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	外语	数学	元旦节放假	数学	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操		出操	出操
第3节	10:05~10:45	语文	校本课程	元旦节放假	音乐	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	体育与健康	地理	元旦节放假	唱游	数学
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	地理	美术	元旦节放假	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	体育与健康	元旦节放假	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	外语	元旦节放假	劳动	校本课程
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 19 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
		期末质量监	期末质量监	期末质量监	综合实践活	综合实践活
第1节	8:00~8:40	测	测	测	动	动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
\B\¬	10:45~11:00					
课间	 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活动	综合实践活动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	学生答疑				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 20 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
		综合实践活	综合实践活	综合实践活	综合实践活	综合实践活
第1节	8:00~8:40	动	动	动	动	动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
\B >¬	10:45~11:00					
课间	(含5分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活	综合实践活动	综合实践活动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
\m_	14:30~14:45					
课间	(含5分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第1周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 2 周)

节次 时间 周一 周二 周三 周四 周五 月五 日本 数学 数学 数学 数学 数学 数学 数学 数学 技术课程 大课程 大课程 出操 工具 工具 工具 工具 <t< th=""><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th></t<>								
课间 8.40-8:50 — — — — — — — 第 2 节 8:50~9:30 校本课程 校本课程 语文 唱游 语文 校本课程 大课间 9:30~10:05 出操 业 小语 证据 第 本 本 课程 小语 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本	节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第2节 8:50-9:30 校本课程 校本课程 inx 校本课程 大课间 9:30-10:05 出操 心 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 小 五 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本 本	第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文	数学
第2节 8:50-9:30 校本课程 校本课程 指文 唱游 语文 课程 大课间 9:30-10:05 出操 公本 课程 表术 课程 表术 课程 表术 课程 小语 有名 未术 课程 小语 本课 小语 本课	课间	8:40~8:50						
第3节 10.05-10:45 校本课程 地理 数学 体育与健康 数学 校本课程 课间 10:45-11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — 第4节 11:00-11:40 劳动 语文 科学 语文 外语 劳动 午休 11:40-12:55 — — — — — 第5节 13:00-13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 美术 校本课程 课间 13:40-13:50 — — — — — 第6节 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 数学 校本课程 外语 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — 校本课程	第 2 节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文	
第 3 节 10:05~10:45 校本课程 地理 数学 体育与健康 数学 课间 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — — 第 4 节 11:00~11:40 劳动 语文 科学 语文 外语 劳动 午休 11:40~12:55 — — — — — 第 5 节 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 美术 校本课程 课间 13:40~13:50 — — — — — 第 6 节 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 数学 校本课程 外语 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第 7 节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — — 校本课程 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — 校本课程	大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
课间 (含 5 分钟眼保健操) 一 一 一 一 一 第 4 节 11:00~11:40 劳动 语文 科学 语文 外语 劳动 午休 11:40~12:55 — — — — — 第 5 节 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 美术 校本课程 课间 13:40~13:50 — — — — — 第 6 节 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 数学 校本课程 外语 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第 7 节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — 校本课程 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — 校本课程	第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学	
午休 11:40~12:55 — — — — — 第5节 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 美术 校本课程 课间 13:40~13:50 — — — — — 第6节 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 数学 校本课程 外语 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — 校本课程 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — 校本课程	课间							
第5节 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 美术 校本课程 课间 13:40~13:50 — — — — — 第6节 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 数学 校本课程 外语 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — 校本 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — 一 校本	第 4 节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语	劳动
第5节 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 道徳与法治 美术 课程 课间 13:40~13:50 — — — — — — 第6节 13:50~14:30 外语 体育与健康 道徳与法治 数学 校本课程 外语 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — 校本课程 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — 校本课程	午休	11:40~12:55						
第6节 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 数学 校本课程 外语 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — 校本课程 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — 校本课程	第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术	
课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — 第 7 节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — 校本 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — 校本	课间	13:40~13:50						
课间 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — 第 7 节 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 地理 语文 课间 15:25~15:30 — — — — 校本 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — 校本	第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程	外语
课间 15:25~15:30 — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — 校本课程	课间							
课后服务 15:30~17:30 校本课程 ——	第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理	语文
课后服务 15:30~17:30 校本课程 —— —— 课程 课程	课间	15:25~15:30						
延时服务 17:30~18:00 — — — — — — —	课后服务	15:30~17:30	校本课程					
	延时服务	17:30~18:00						

中秋节放假调休,周六上周一的课 备注:如有调整,以实际情况为准

2024 学年第一学期(第 3 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05			出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 4 周)

		ZUZ+ T + .	자 그씨) (*	<i>₽ + 1□1 /</i>			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文	语文
课间	8:40~8:50						
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)						
第 4 节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语	外语
午休	11:40~12:55						
第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术	美术
课间	13:40~13:50						
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)						
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理	地理
课间	15:25~15:30						
课后服务	15:30~17:30	校本课程					
延时服务	17:30~18:00						

国庆节放假调休,周日上周五的课

2024 学年第一学期(第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	劳动	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第6周)

周五
语文
语文
出操
数学
外语
美术
校本课程
地理

2024 学年第一学期(第7周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第8周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 9 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	9.00 - 9.40	数学	期中质量监	期中质量监	期中质量监	综合实践活
第17 	8:00~8:40	数子 	测	测	测	动
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
课间	10:45~11:00					
诛	(含5分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	劳动	期中质量监 测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	校本课程	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	外语	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	14:30~14:45					
体門	(含5分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	 语文 	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 10 周)

			1		
时间	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
8:40~8:50					
8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
11:40~12:55					
13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
13:40~13:50					
13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
15:25~15:30					
15:30~17:30	校本课程				
17:30~18:00					
	8:00~8:40 8:40~8:50 8:50~9:30 9:30~10:05 10:05~10:45 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) 11:00~11:40 11:40~12:55 13:00~13:40 13:40~13:50 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) 14:45~15:25 15:25~15:30 15:30~17:30	8:00~8:40 数学 8:40~8:50 —— 8:50~9:30 校本课程 9:30~10:05 出操 10:05~10:45 校本课程 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) —— 11:00~11:40 劳动 11:40~12:55 —— 13:00~13:40 校本课程 13:40~13:50 —— 13:50~14:30 外语 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) —— 15:25~15:30 —— 15:30~17:30 校本课程	8:00~8:40 数学 科学 8:40~8:50 — — 8:50~9:30 校本课程 校本课程 9:30~10:05 出操 出操 10:05~10:45 校本课程 地理 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — 11:00~11:40 劳动 语文 11:40~12:55 — — 13:00~13:40 校本课程 外语 13:50~14:30 外语 体育与健康 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — 14:45~15:25 语文 数学 15:25~15:30 — — 15:30~17:30 校本课程 —	8:00~8:40 数学 科学 校本课程 8:40~8:50 — — 8:50~9:30 校本课程 校本课程 语文 9:30~10:05 出操 出操 出操 10:05~10:45 校本课程 地理 数学 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — 11:00~11:40 劳动 语文 科学 11:40~12:55 — — — 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 15:25~15:30 — — — 15:30~17:30 校本课程 — —	8:00-8:40 数学 科学 校本课程 校本课程 8:40-8:50 — — — 8:50~9:30 校本课程 校本课程 语文 唱游 9:30~10:05 出操 出操 出操 出操 10:05-10:45 校本课程 地理 数学 体育与健康 10:45-11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — 11:00-11:40 劳动 语文 科学 语文 11:40-12:55 — — — 13:00-13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 13:40-13:50 — — — 13:50-14:30 外语 体育与健康 道德与法治 14:45-15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 15:25-15:30 — — — — 15:30-17:30 校本课程 — — —

2024 学年第一学期 (第 11 周)

时间	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
8:40~8:50					
8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
11:40~12:55					
13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
13:40~13:50					
13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
15:25~15:30					
15:30~17:30	校本课程				
17:30~18:00					
	8:00~8:40 8:40~8:50 8:50~9:30 9:30~10:05 10:05~10:45 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) 11:00~11:40 11:40~12:55 13:00~13:40 13:40~13:50 13:50~14:30 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) 14:45~15:25 15:25~15:30 15:30~17:30	8:00~8:40 数学 8:40~8:50 —— 8:50~9:30 校本课程 9:30~10:05 出操 10:05~10:45 校本课程 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) 11:00~11:40 劳动 11:40~12:55 —— 13:00~13:40 校本课程 13:40~13:50 —— 13:50~14:30 外语 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) 14:45~15:25 语文 15:25~15:30 ——	8:00~8:40 数学 科学 8:40~8:50 —— —— 8:50~9:30 校本课程 校本课程 9:30~10:05 出操 出操 10:05~10:45 校本课程 地理 10:45~11:00 —— —— —— —— —— —— —— —— —— —— —— —— —	8:00~8:40 数学 科学 校本课程 8:40~8:50 — — 8:50~9:30 校本课程 校本课程 语文 9:30~10:05 出操 出操 出操 10:05~10:45 校本课程 地理 数学 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — 11:00~11:40 劳动 语文 科学 11:40~12:55 — — — 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 15:25~15:30 — — — 15:30~17:30 校本课程 — —	8:00~8:40 数学 科学 校本课程 校本课程 8:40~8:50 — — — 8:50~9:30 校本课程 校本课程 语文 唱游 9:30~10:05 出操 出操 出操 出操 10:45~11:00 校本课程 地理 数学 体育与健康 11:40~11:40 劳动 语文 科学 语文 11:40~12:55 — — — 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 13:40~13:50 — — — 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 数学 14:30~14:45 — — — — (含 5 分钟眼保健操) — — — — 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 15:25~15:30 — — — — 15:30~17:30 校本课程 — — — —

2024 学年第一学期 (第 12 周)

			1- 3773 (-	15 ±		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	综合实践活 动	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	综合实践活 动	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	综合实践活 动	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 13 周)

				15 ±0 1–17		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 14 周)

	I			- /	1	
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 15 周)

				15 ±0 1–17		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 16 周)

		2024 于十岁	1- 3 743 (2)	P TO 101/		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 17 周)

时间	周一	周二	周三	周四	周五
8:00~8:40	数学	科学	校本课程	校本课程	综合实践活动
8:40~8:50					
8:50~9:30	校本课程	校本课程	语文	唱游	综合实践活 动
9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	
10:05~10:45	校本课程	地理	数学	体育与健康	综合实践活 动
10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
11:00~11:40	劳动	语文	科学	语文	综合实践活 动
11:40~12:55					
13:00~13:40	校本课程	外语	信息科技	道德与法治	综合实践活 动
13:40~13:50					
13:50~14:30	外语	体育与健康	道德与法治	数学	综合实践活 动
14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
14:45~15:25	语文	数学	体育与健康	音乐	综合实践活 动
15:25~15:30					
15:30~17:30	校本课程				
17:30~18:00					
	8:00~8:40 8:40~8:50 8:50~9:30 9:30~10:05 10:05~10:45 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) 11:00~11:40 11:40~12:55 13:00~13:40 13:40~13:50 13:50~14:30 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) 14:45~15:25 15:25~15:30 15:30~17:30	8:00~8:40 数学 8:40~8:50 — 8:50~9:30 校本课程 9:30~10:05 出操 10:05~10:45 校本课程 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) 11:00~11:40 劳动 11:40~12:55 — 13:00~13:40 校本课程 13:40~13:50 — 13:50~14:30 外语 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) 14:45~15:25 语文 15:25~15:30 — 15:30~17:30 校本课程	8:00~8:40 数学 科学 8:40~8:50 —— —— 8:50~9:30 校本课程 校本课程 9:30~10:05 出操 出操 10:05~10:45 校本课程 地理 10:45~11:00 —— —— 11:00~11:40 劳动 语文 11:40~12:55 —— —— 13:00~13:40 校本课程 外语 13:50~14:30 外语 体育与健康 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) 15:25~15:30 —— —— 15:30~17:30 校本课程 ——	8:40~8:50 — — 8:50~9:30 校本课程 校本课程 语文 9:30~10:05 出操 出操 出操 10:05~10:45 校本课程 地理 数学 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — 11:00~11:40 劳动 语文 科学 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 13:50~14:30 外语 体育与健康 道德与法治 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — 15:25~15:30 — — — 15:30~17:30 校本课程 — —	8:00~8:40 数学 科学 校本课程 校本课程 8:40~8:50 — — — 8:50~9:30 校本课程 校本课程 语文 唱游 9:30~10:05 出操 出操 出操 出操 10:45~11:00 校本课程 地理 数学 体育与健康 11:00~11:40 劳动 语文 科学 语文 11:40~12:55 — — — 13:00~13:40 校本课程 外语 信息科技 道德与法治 13:40~13:50 — — — 14:30~14:45 (含5分钟眼保健操) — — 14:45~15:25 语文 数学 体育与健康 音乐 15:25~15:30 — — — — 15:30~17:30 校本课程 — — —

2024 学年第一学期 (第 18 周)

		2024 于十岁	1- 3 743 (2)	P TO 101/		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	数学	科学	元旦节放假	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	校本课程	元旦节放假	唱游	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操		出操	出操
第3节	10:05~10:45	校本课程	地理	元旦节放假	体育与健康	数学
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	劳动	语文	元旦节放假	语文	外语
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	校本课程	外语	元旦节放假	道德与法治	美术
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	外语	体育与健康	元旦节放假	数学	校本课程
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	数学	元旦节放假	音乐	地理
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 19 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
		期末质量监	期末质量监	期末质量监	综合实践活	综合实践活
第1节	8:00~8:40	测	测	测	动	动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
\B >¬	10:45~11:00					
课间	(含5分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活动	综合实践活动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动	综合实践活动
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	学生答疑				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 20 周)

		2024 于十岁	1- 3 7 7 3 (-)	5 ZO JOJ /		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活	综合实践活动	综合实践活 动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活	综合实践活动	综合实践活动
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	综合实践活 动	综合实践活动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第1周)

				\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	1	1
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	 美术 	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 2 周)

			, 1 \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \	70 - 1-37			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学	地理
课间	8:40~8:50						
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理	校本课程
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)						
第 4 节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动	科学
午休	11:40~12:55						
第 5 节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文	语文
课间	13:40~13:50						
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)						
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:25~15:30						
课后服务	15:30~17:30	校本课程					
延时服务	17:30~18:00						
		h 孙 士 孙 仰 郑	<u>'</u> '+ ⊞→ L⊞	66.5E			

中秋节放假调休,周六上周一的课

2024 学年第一学期 (第 3 周)

				7,5 0 7–3)		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05			出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 4 周)

		2027 T +	弗一子别(<u>)</u>	\u2 \u2 \u2\u2\u2\u2\u2\u2\u2\u2\u2\u2\u2\u2\u2\			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学	数学
课间	8:40~8:50						
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)						
第 4 节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动	劳动
午休	11:40~12:55						
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文	语文
课间	13:40~13:50						
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)						
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30						
课后服务	15:30~17:30	校本课程					
延时服务	17:30~18:00						
	_	11年节故四调(— // NE			

国庆节放假调休,周日上周五的课

2024 学年第一学期 (第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	外语	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	科学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 6 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	国庆节放假	语文	综合实践活 动	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	国庆节放假	数学	综合实践活 动	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05		出操		出操	出操
第3节	10:05~10:45	国庆节放假	校本课程	综合实践活 动	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	国庆节放假	外语	综合实践活 动	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	国庆节放假	体育与健康	综合实践活 动	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	国庆节放假	道德与法治	综合实践活 动	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	国庆节放假	信息科技	综合实践活 动	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第7周)

		ZUZ4 丁 + ;	カーナ 対 ()	ヤリリ)		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第 6 节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 8 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	 地理	语文	数学	 美术	数学
	0.40.050	<u> </u>	,,,,,,	33.7		,,,,
课间 	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00					
	(含5分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55	—				
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程		_		_
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 9 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
课间	8:40~8:50			_		
第2节	8:50~9:30	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	外语	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 10 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 11 周)

		2024 于十岁	中 于为」(为	/ 3/		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 12 周)

		2024 于49	方 子	, <u> </u>		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	综合实践活 动	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	综合实践活 动	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	综合实践活 动	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 13 周)

			12 1 1/01 (2	12 70 1-17	1	1
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 14 周)

		2024 于十岁	中 于为」(为	P 14 /0] /		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 15 周)

		2024 于十岁	中 于为」(为	9 TO 101)		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 16 周)

			12 1 1/01 (2	12 +0 1-11	1	1
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 17 周)

				12 ±1 1-11		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	数学	美术	综合实践活 动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	校本课程	校本课程	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	语文	语文	综合实践活 动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	科学	外语	校本课程	数学	综合实践活 动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	音乐	道德与法治	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	唱游	校本课程	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	科学	体育与健康	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 18 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	地理	语文	元旦节放假	美术	数学
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	数学	元旦节放假	校本课程	地理
大课间	9:30~10:05	出操	出操		出操	出操
第3节	10:05~10:45	外语	校本课程	元旦节放假	语文	外语
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	科学	外语	元旦节放假	数学	劳动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	语文	体育与健康	元旦节放假	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	数学	道德与法治	元旦节放假	校本课程	语文
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	校本课程	信息科技	元旦节放假	体育与健康	体育与健康
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 19 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
		期末质量监	期末质量监	期末质量监	综合实践活	综合实践活
第1节	第1节 8:00~8:40	测	测	测	动	动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
	10:45~11:00					
课间	 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活动	综合实践活动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活动	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	学生答疑				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 20 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
		综合实践活	综合实践活	综合实践活	综合实践活	综合实践活
第1节	8:00~8:40	动	动	动	动	动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
\B >¬	10:45~11:00					
课间	(含5分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活	综合实践活动	综合实践活动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
\m_	14:30~14:45					
课间	(含5分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第1周)

		ZUZ4 丁 +:	カーナ 対 ()	ヤ ± /リ/		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 2 周)

节次 时间 周一 周二 周三 周四 周五 周六 第1节 8:00-8:40 科学 数学 校本课程 校本课程 语文 科学 课间 8:40-8:50 — — — — — 第 2 节 8:50-9:30 校本课程 外语 地理 校本课程 语文 校本课程 大课间 9:30-10:05 出操 数学 本工 本工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 <t< th=""><th></th><th></th><th></th><th></th><th>. No 2 1-37</th><th></th><th></th><th></th></t<>					. No 2 1-37			
课间 8.40-8:50 — — — — — 第 2 节 8:50-9:30 校本课程 外语 地理 校本课程 语文 校本课程 大课间 9:30-10:05 出操 公本 校本 课程 校本 课程 校本 课程 校本 课程 小语 社本 设施 设施<	节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六
第2节 8:50-9:30 校本课程 外语 地理 校本课程 语文 校本课程 大课间 9:30~10:05 出操 公本课程 被本 课程 小百 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 小百 小百 小百 小百 本课程 本本课程	第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文	科学
第2节 8:50-9:30 校本课程 外语 地理 校本课程 语文 课程 大课间 9:30~10:05 出操 数学 地理 数学 数学 地理 数学 数学 地理 数学 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 拉來 报本 报程 校本课程 日本	课间	8:40~8:50						
第3节 10:05~10:45 数学 校本课程 科学 数学 地理 数学 课间 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — 第4节 11:00~11:40 校本课程 语文 数学 语文 体育与健康 校本课程 午休 11:40~12:55 — — — — — 第5节 13:00~13:40 外语 信息科技 唱游 道德与法治 外语 外语 课间 13:40~13:50 — — — — — 第6节 13:50~14:30 校本课程 道德与法治 语文 体育与健康 数学 校本课程 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — —	第2节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文	
课间 10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第 4 节 11:00~11:40 校本课程 语文 数学 语文 体育与健康 校本课程 课程 午休 11:40~12:55 — — — — 第 5 节 13:00~13:40 外语 信息科技 唱游 道德与法治 外语 外语 外语 外语 外语 外语 小语	大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
课间 (含 5 分钟眼保健操) 一 一 一 一 校本 第 4 节 11:00~11:40 校本课程 语文 数学 语文 体育与健康 校本课程 午休 11:40~12:55 — — — — — 第 5 节 13:00~13:40 外语 信息科技 唱游 道德与法治 外语 外语 课间 13:40~13:50 — — — — — 第 6 节 13:50~14:30 校本课程 道德与法治 语文 体育与健康 数学 校本课程 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第 7 节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — —	第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理	数学
第 4 节 11:00~11:40 校本课程 语文 数学 语文 体育与健康 年休 11:40~12:55 — — — — 第 5 节 13:00~13:40 外语 信息科技 唱游 道德与法治 外语 课间 13:40~13:50 — — — — 第 6 节 13:50~14:30 校本课程 道德与法治 语文 体育与健康 数学 校本课程 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第 7 节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — —	课间							
第5节 13:00~13:40 外语 信息科技 唱游 道德与法治 外语 外语 课间 13:40~13:50 — — — — — 第6节 13:50~14:30 校本课程 道德与法治 语文 体育与健康 数学 校本课程 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — —	第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康	
课间 13:40~13:50 — — — — — 第 6 节 13:50~14:30 校本课程 道德与法治 语文 体育与健康 数学 校本课程 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — 第 7 节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — —	午休	11:40~12:55						
第6节 13:50~14:30 校本课程 道徳与法治 语文 体育与健康 数学 校本课程 课间 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — —	第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语	外语
第6节 13:50~14:30 校本课程 道徳与法治 语文 体育与健康 数学 课程 14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操) — — — — 第7节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — —	课间	13:40~13:50						
课间 (含 5 分钟眼保健操) 一 一 一 一 一 第 7 节 14:45~15:25 语文 体育与健康 音乐 美术 劳动 语文 课间 15:25~15:30 — — — — — 课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — —	第 6 节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学	
课后服务 15:30~17:30 校本课程 — — — — — —	课间							
课后服务 15:30~17:30 校本课程 —— —— —— ——	第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动	语文
	课间	15:25~15:30						
延时服务 17:30~18:00 —— —— —— —— —— —— ——	课后服务	15:30~17:30	校本课程					
	延时服务	17:30~18:00						

中秋节放假调休,周六上周一的课

2024 学年第一学期(第 3 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	中秋节放假	中秋节放假	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	中秋节放假	中秋节放假	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05			出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	中秋节放假	中秋节放假	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	中秋节放假	中秋节放假	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	中秋节放假	中秋节放假	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	中秋节放假	中秋节放假	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	中秋节放假	中秋节放假	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 4 周)

		2024 于 4.	为 子 为 ()	75 17-17			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	周日
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文	语文
课间	8:40~8:50						
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)						
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康	体育与健康
午休	11:40~12:55						
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语	外语
课间	13:40~13:50						
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)						
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动	劳动
课间	15:25~15:30						
课后服务	15:30~17:30	校本课程					
延时服务	17:30~18:00						
			4 8018				

国庆节放假调休,周日上周五的课

2024 学年第一学期 (第 5 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	数学	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假	国庆节放假
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期 (第 6 周)

		2021) 1.		×12 ○ 1-17		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	国庆节放假	数学	综合实践活 动	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	国庆节放假	外语	综合实践活 动	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05		出操		出操	出操
第3节	10:05~10:45	国庆节放假	校本课程	综合实践活 动	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	国庆节放假	语文	综合实践活 动	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	国庆节放假	信息科技	综合实践活 动	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	国庆节放假	道德与法治	综合实践活 动	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	国庆节放假	体育与健康	综合实践活 动	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第7周)

		ZUZ4 丁 +:	カーナ 対 ()	ヤ / 1 リ /		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第8周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 9 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05	出操				
第3节	10:05~10:45	数学	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活 动
	10:45~11:00					
课间	 (含 5 分钟眼保健操)			·		
第4节	11:00~11:40	校本课程	期中质量监测	期中质量监测	期中质量监测	综合实践活动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动
延时服务	17:30~18:00		周二	周三	周四	周五

2024 学年第一学期(第 10 周)

		2024 于十岁	ア 十分)(オ	P TO 101/		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 11 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 12 周)

		2024 于49	5 子物(3			
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	综合实践活 动	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	综合实践活 动	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	综合实践活 动	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 13 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 14 周)

		2024 于十岁	ア 十分」(タ	5 14 JOJ /		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 15 周)

		2024 于十岁	ア 十分」(タ	ь то /oj /		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第 4 节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 16 周)

		2024 于十岁	ア 十分」(タ	5 TO 101)		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第 2 节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 17 周)

		2024 于49	ト 子	- 7 37		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	科学	数学	校本课程	校本课程	综合实践活 动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	外语	地理	校本课程	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05	出操	出操	出操	出操	
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	科学	数学	综合实践活 动
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	数学	语文	综合实践活 动
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	唱游	道德与法治	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	语文	体育与健康	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	音乐	美术	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 18 周)

				<u> </u>		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第1节	8:00~8:40	 科学 	数学	元旦节放假	校本课程	语文
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	校本课程	外语	元旦节放假	校本课程	语文
大课间	9:30~10:05	出操	出操		出操	出操
第3节	10:05~10:45	数学	校本课程	元旦节放假	数学	地理
课间	10:45~11:00 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	校本课程	语文	元旦节放假	语文	体育与健康
午休	11:40~12:55					
第5节	13:00~13:40	外语	信息科技	元旦节放假	道德与法治	外语
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	校本课程	道德与法治	元旦节放假	体育与健康	数学
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	语文	体育与健康	元旦节放假	美术	劳动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	校本课程				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 19 周)

				İ		
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
		期末质量监	期末质量监	期末质量监	综合实践活	综合实践活
第1节	8:00~8:40	测	测	测	动	动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活 动	综合实践活 动
\ 	10:45~11:00					
课间	 (含 5 分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	期末质量监测	期末质量监测	期末质量监测	综合实践活动	综合实践活 动
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	14:30~14:45 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	学生答疑	学生答疑	学生答疑	综合实践活 动	综合实践活 动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30	学生答疑				
延时服务	17:30~18:00					

2024 学年第一学期(第 20 周)

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
		综合实践活	综合实践活	综合实践活	综合实践活	综合实践活
第1节	8:00~8:40	动	动	动	动	周五 综合或 会动 实动 实动 实动 实动 实合动 实合动 实合动 实合动 实动 会动 结合 会动
课间	8:40~8:50					
第2节	8:50~9:30	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	
大课间	9:30~10:05					
第3节	10:05~10:45	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	
\B >¬	10:45~11:00					
课间	(含5分钟眼保健操)					
第4节	11:00~11:40	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活	综合实践活动	
午休	11:40~12:55					
第 5 节	13:00~13:40	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	
课间	13:40~13:50					
第6节	13:50~14:30	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动	综合实践活 动
\W.\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	14:30~14:45					
课间	 (含 5 分钟眼保健操)					
第7节	14:45~15:25	综合实践活动	综合实践活 动	综合实践活动	综合实践活动	综合实践活动
课间	15:25~15:30					
课后服务	15:30~17:30					
延时服务	17:30~18:00					